ПЛАН РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»
НА 2026/2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

II ступень – «Мой ребёнок - подросток»
для родителей учащихся VII – IX классов

Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Класс	Ответственные	Сопровождение
Тема 1. Адаптация учащихся в новом коллективе					
1.Формирование нового учебного коллектива 7 класса. 2.Адаптация ребенка в новой среде. 3.Трудности адаптации семиклассников к школе	17.10.2026	Лекция	VII «А» VII «Б»	Сивук О.А., Калиновская О.А.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.					
1.Противоправное поведение несовершеннолетних. 2. Факторы и причины правонарушений. 3.Подростки «группы риска»	19.12.2026	Круглый стол	VII «А» VII «Б»	Сивук О.А., Калиновская О.А.	Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН
Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста					
1.Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. 2.Психологический климат в семье.	13.03.2027	Дискуссия	VII «А» VII «Б»	Сивук О.А., Калиновская О.А.	Педагог-психолог

3.Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. 4.Правила взаимодействия с подростком					
Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.					
1.Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. 2.Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	22.05.2027	Беседа	VII «А» VII «Б»	Сивук О.А., Калиновская О.А.	Педагог-психолог, педагог социальный
VIII -е классы					
Тема 1. Жизненные цели подростков					
1.Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. 2.Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	17.10.2026	Лекция	VIII «А» VIII «Б»	Цыбинская З.В., Напреенко Т.М.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Как уберечь подростка от насилия					
1.Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. 2.Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. 3.Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	19.12.2025	Форум	VIII «А» VIII «Б»	Цыбинская З.В., Напреенко Т.М.	Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН
Тема 3. Осторожно: суицид					

1.Суицид среди несовершеннолетних. 2. Виды и причины. 3.Мотивы суицидального поведения у подростков. 4.Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	13.03.2027	Беседа	VIII «А» VIII «Б»	Цыбинская З.В., Напреенко Т.М.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях					
1.Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. 2.Развод как психотравмирующий фактор. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. 3.Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	22.05.2027	Круглый стол	VIII «А» VIII «Б»	Цыбинская З.В., Напреенко Т.М.	Педагог-психолог, педагог социальный
IX -е классы					
Тема 1. Портрет современного подростка					
1.Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. 2.Личностные особенности и особенности общения. 3.Возможные проблемы, внешние	17.10.2026	Лекция	IX «А» IX «Б» IX «В»	Чиж Е.М., Ясева Е.Н., Мазеть С.И.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник

и внутренние конфликты, отношение к учебе					
Тема 2. Агрессия, её причины и последствия					
1.Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. 2.Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. 3.Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	19.12.2026	Беседа	IX «А» IX «Б»	Чиж Е.М., Ясева Е.Н., Мазеть С.И.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять					
1.Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. 2.Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. 3.Профилактика вредных привычек	13.03.2027	Лекция	IX «А» IX «Б»	Чиж Е.М., Ясева Е.Н., Мазеть С.И.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?					
1.Профессиональные намерения и возможности учащихся. 2. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?	22.05.2027	Форум	IX «А» IX «Б»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный

3.Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков					
III ступень – «Мой ребёнок - старшеклассник» для родителей учащихся X- XI классов					
X-е классы					
Тема 1. Здоровье – это жизнь					
1.Факторы риска для здоровья современной молодежи. 2.Проблема здорового питания. Увлечение диетами. 3.Гиподинамия – проблема современных молодых людей. 4.Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки.Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	17.10.2026	Беседа	X «А» X «Б» X «В»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка					
1.Особенности юношеской любви. 2. Культура поведения влюбленных. 3.Как помочь, а не навредить взрослеющему ребёнку	19.12.2026	Дискуссия	X «А» X «Б» X «В»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.					
1.Репродуктивное здоровье юношей и девушек.	13.03.2027	Круглый стол	X «А» X «Б» X «В»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный,

2. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. 3.Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. 4. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья					медицинский работник
Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?					
1.Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. 2. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	22.05.2027	Круглый стол	X «А» X «Б» X «В»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный
XI-е классы					
Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?					
1.Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. 2.Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. 3.Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	17.10.2026	Форум	XI «А» XI «Б» XI «В»	Брикач С.И., Прокопчук А.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?					
1.Зависимое поведение, его причины, факторы риска. 2.Формирование зависимости.	19.12.2026	Беседа	XI «А» XI «Б» XI «В»	Брикач С.И., Прокопчук А.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный,

3.Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. 4.Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей					инспектор ИДН
Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.					
1.Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. 2.Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни	19.03.2027	Дискуссия	XI «А» XI «Б» XI «В»	Брикач С.И., Прокопчук А.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?					
1.Профилактика экзаменационного стресса. 2.Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. 3. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). 4.Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. 6. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	22.05.2027	Семинар	XI «А» XI «Б» XI «В»	Брикач С.И., Прокопчук А.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный